



## Programa de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a Personas en Situación de Dependencia

### ¿Qué es?

En los últimos años estamos asistiendo a un creciente envejecimiento de la población y en consecuencia de las situaciones de dependencia. El papel de la familia, que hasta ahora cumplía casi totalmente con las funciones de cuidados y atención, está viéndose reducido debido a los constantes cambios sociales y laborales.

Esta nueva realidad está acarreado una serie de consecuencias que hay que abarcar, como el aumento de la demanda de recursos sociales y sanitarios, el ocio en la tercera edad, etc.

A través de este programa se pretende dar respuesta a las necesidades de las personas mayores y/o dependientes, mediante actuaciones preventivas o asistenciales, apoyo en el domicilio, ayudas técnicas y gestión de otro tipo de recursos alternativos.

### ¿Para qué?

Se persiguen dos objetivos principales:

- Prevenir situaciones de dependencia y favorecer la permanencia en el domicilio habitual de las personas con problemas de autovalimiento o en riesgo de padecerlos (personas mayores, discapacidad, etc.), evitando o retrasando en la medida de lo posible el internamiento y la salida del entorno.
- Mejorar la calidad de vida y la autonomía personal de las personas usuarias, desde los ámbitos asistencial, preventivo, educador y rehabilitador según las necesidades de la persona.

### ¿Qué hacemos?

#### INTERVENCIÓN INDIVIDUAL-FAMILIAR:

- **Primera acogida y orientación social.** Valoración de las situaciones y elaboración de un plan individualizado de atención en cada caso.
- **Gestión del Servicio de Atención a Domicilio (SAD) municipal** (se desarrolla más adelante).
- **Tramitación de recursos y prestaciones:** Ayudas técnicas 3ª edad, solicitud de valoración de dependencia, ayudas económicas de cuidados en el entorno familiar, termalismo social y balnearios, servicio telefónico de emergencia, etc.
- **Gestión y tramitación de recursos alternativos cuando la permanencia en domicilio no sea viable:** estancias temporales, centros de día, residencias.



# Servicios Sociales de Base

C/ Nagusia, 28 - Etxarri Aranatz Tel: 948 460752

Zona de Etxarri-Aranatz

## Programa de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a Personas en Situación de Dependencia

### INTERVENCIÓN COMUNITARIA:

- Potenciar y apoyar el uso de los recursos comunitarios, favorecer las relaciones sociales para tratar de integrar al usuario en su entorno más próximo.
- Creación de puntos de contacto y coordinación entre las distintas redes profesionales y sociales (centro de salud, residencias, clubs de jubilados) a fin de prestar una atención lo más integral posible.
- Sensibilización, promoción de redes naturales de apoyo (familia, vecinos, grupos comunitarios, etc.).

### ¿Para quién?

Dirigido a:

- Personas que, por razones derivadas de la edad, enfermedad o discapacidad, y ligadas a la falta o a la pérdida de autonomía física, mental, intelectual o sensorial, precisan del apoyo de terceras personas para realizar actividades de la vida diaria o, en el caso de las personas con discapacidad intelectual o enfermedad mental, de otros apoyos para su autonomía personal.
- Personas jubiladas o pensionistas.

## SERVICIO de AYUDA a DOMICILIO (SAD)

El **SAD** es un servicio de la Mancomunidad de Servicios Sociales de Etxarri Aranatz que se dirige al conjunto de la población que cuente con limitaciones en las actividades de la vida diaria, y que ofrece la prestación de una serie de servicios de carácter individual (de manera temporal o permanente), procurando la mejor integración de la persona en su entorno, el incremento de su autonomía funcional y la mejora de su calidad de vida.

Se trata de un conjunto de prestaciones y actuaciones en el domicilio habitual, tales como: apoyo doméstico (mantenimiento domicilio, apoyo en la alimentación, etc.), atención personal (apoyo en el aseo, vestido, acompañamiento a paseo, etc.), apoyo psicosocial, educación en la adquisición de hábitos, apoyo a la familia, orientación técnica, etc.



# Servicios Sociales de Base

---

C/ Nagusia, 28 - Etxarri Aranatz Tel: 948 460752

Zona de Etxarri-Aranatz

---

## Programa de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a Personas en Situación de Dependencia

---

### OBJETIVOS

- Favorecer la permanencia de las personas en su entorno habitual el mayor tiempo posible y con el mayor grado de calidad de vida, evitando internamientos innecesarios y el consiguiente desarraigo del entorno.
- Lograr la optimización de las destrezas, capacidades y habilidades personales y familiares que permitan el máximo grado de autonomía potenciando hábitos de vida saludables, aumentando la seguridad y autoestima personal.
- Atender situaciones coyunturales de crisis personal y/o familiar que afecten a la autonomía personal o social.

### ¿Quiénes somos?

---

**Una trabajadora social:** es la que recibe la demanda, siendo la responsable de la realización del estudio y valoración del caso, el diseño del programa de intervención adecuado, además de la supervisión, seguimiento y evaluación del proyecto.

**Dos trabajadoras familiares:** son las que realizan las tareas de carácter personal, doméstico y de apoyo a la creación y mantenimiento de hábitos y capacidades, así como la valoración e información periódica a la trabajadora social de la evolución de la situación con su intervención continuada.

**Administrativa:** Es la que se encarga del trabajo administrativo del programa, establecimiento de citas y gestión de agenda y constituye el primer contacto con las personas usuarias.