

Escuela de familia, con Leticia Garces.

Es muy arriesgado llegar a los doce años sin haber puesto conciencia en la mayoría de situaciones vividas, resolviendo de cualquier manera los conflictos entre hermanos o siguiendo el "método zapatilla".

Sin conocimiento de por qué hacemos las cosas y en continua improvisación, es muy difícil dar en la diana. Ya no sirve lo que hicieron nuestros padres con nosotros, ni los abuelos con ellos porque sencillamente la sociedad ha cambiado.

Si deseamos tener hijos emocionalmente sanos, fortalecidos interiormente para que puedan tomar decisiones y sepan resolver conflictos con habilidades comunicativas y sociales, es necesario reflexionar, desaprender y vaciarnos de algunas pautas educativas de la vieja escuela que condicionan nuestra manera de sentir, pensar y actuar, en definitiva, nuestra manera de educar, por eso entener que la educación emocional no es una moda que pasará sino una educación sostenida con mucha investigación científica es importante y que la "parentalidad positiva" es una recomendación (Rec (2006)19) del Comité de Ministros a los Estados Miembros de Europa para que los estados reconozcan la importancia de la responsabilidad parental y la necesidad de que los padres tengan suficientes apoyos para cumplir con sus responsabilidades en la educación de sus hijos, también. Este curso abordará algunos puntos clave para reflexionar sobre qué más podemos hacer desde casa entendiendo que la familia siempre está presente asumiendo su rol de "educadora emocional".

Los objetivos y contenidos del curso se irán definiendo en cada sesión.