

---

## Taller de “ trabajar la educación emocional en nuestros hij@s , cuidar la relación de pareja y trabajar la educación en valores en familia.”, Con Aser Sesma.

8, 15, 22 de noviembre en el ayuntamiento de Iturmendi de 6:30-8:30

### TRABAJAR LA EDUCACIÓN EMOCIONAL EN NUESTROS HIJOS E HIJAS

El proceso de educar a nuestros hijos e hijas es muy enriquecedor, pero al mismo tiempo también es exigente y agotador. Las relaciones son una cuestión muy personal donde pueden surgir dudas, frustraciones y conflictos que a veces necesitan ser resueltos de forma diferente. Hay unos cuantos principios básicos y unas pautas de relación sencillas en los que podríamos apoyarnos para cambiar nuestro estilo educativo.

El objetivo es encontrar una manera de convivir y de solucionar los conflictos sin culpas ni recriminación, respetando las necesidades y sentimientos de nuestros hijos e hijas y siendo igualmente respetuosos con las nuestras.

### POTENCIAR LA COMUNICACIÓN EN LA PAREJA

Si nos pidieran que nombráramos el ingrediente más importante de toda pareja feliz, elegiríamos la comunicación. La pareja viene a ser un diálogo permanente.

Este diálogo abarca una gran diversidad de temas: los asuntos de la vida cotidiana, los planes, el conocimiento de las necesidades y deseos, comentarios sobre lo que está ocurriendo en otras esferas más generales de la vida, los conflictos y los intentos para resolverlos, la toma de decisiones conjunta, la expresión de los aspectos más íntimos de nuestro ser. Todo esto es comunicación.

### TRABAJAR LA EDUCACIÓN DE VALORES EN FAMILIA

Los valores son principios que nos permiten orientar nuestro comportamiento para poder llegar a ser personas responsables y felices.

¿Somos conscientes de qué valores queremos transmitir a nuestros txikis?

Un tema importante para la reflexión.