

Joko Patologikoaren prebentzioa, Aralar elkartearekin.

Ludopatiaren edo joko patologikoaren prebentzioa, substantziarik gabeko mendekotasun gisa, Osasun Sailak eta Osasun Publikoko Institutuak Drogamenpekotasunen Foru Planaren (PFD) bidez garatu duten lan-ildoetako bat da, ausazko jokoa arazo gisa azaleratu zenetik.

PFDk 2000. urtean egindako "Jokoaren kultura Nafarroan" izeneko azterlanari esker jakin ahal izan genuen arazoak zituzten jokalaria ez zirela biztanleriaren % 1era iristen, nahiz eta jokalaria kalteberen kopurua % 1,6koa zen -sentibera izateak ez du esan nahi patologia garatuko denik-. Jokoa Antolatzeko Zuzendaritza Nagusiak 2015ean egindako beste azterlan batean, galdetutako pertsonen % 3,5 arrisku-egoeran dauden jokalaria gisa sailka daiteke, ez patologia duten jokalaria gisa.

Bestalde, Interneten eta sare sozialen erabilera hainbat gailutan orokortzeak jokoan sartzeko erraztasun handiagoa ematen du, eta zaildu egiten du abusuzko erabilerak prebenitzea. Horri gehitu behar zaio gora egin duela jokora bultzatzen duten estimuluen kopuruak, hala nola publizitate masiboak eta joko-aretoen eta joko-guneen ugaritze handiak, horietako askok zuzenean eragiten baitiete gazteei. Horrek, jakina, arrisku handia dakar.

Horregatik, uste dugu garrantzitsua dela helduen, gazteen edo bereziki kalteberak diren biztanleen inguruan lan egiten duten profesional guztiei beharrezko ezagutzak eta tresnak ematea ausazko jokoei – aurrez aurrekoak edo onlinekoak izan – lotutako arazoaren prebentzioari behar bezala aurre egiteko.

Jardunaldi hori plan zabalago batean txertatzen da, eta gurasoentzako prestakuntza-eskaintza batek osatuko du. Eskaintza hori geroago egingo da. Bi prestakuntza-ekintza horiek Aralar Nafarroako Ludopaten Elkarteak garatzen ditu, duela 23 urtetik arazo horrekin lan egiten duen erakundeak, alegia.

Helburua: hainbat eremutako (gizartea, osasuna, hezkuntza ...) profesionali adikzioari eta haren funtzionamenduari buruzko beharrezko ezagutzak ematea, eta prebentzio- eta detekzio-tresnak eta oinarrizko laguntza-jarraibideak ematea, bai eragindako pertsonentzat, baita haien senideentzat eta/edo ingurune hurbileko pertsonentzat ere.