

Prevención del Juego Patológico, con la asociación Aralar.

La prevención de la ludopatía, o juego patológico, como adicción sin sustancia, es una de las líneas de trabajo desarrollada por el Departamento de Salud e Instituto de Salud Pública, a través del Plan Foral de Drogodependencias (PFD) desde que el juego de azar emergió como problema.

Gracias al estudio realizado por el PFD en el año 2000 titulado "Estudio de la cultura del juego en Navarra" pudimos conocer que la prevalencia de jugadores con problemas no alcanzaba al 1% de la población, si bien el número de jugadores vulnerables era el 1,6% -ser vulnerable no significa que se desarrollará la patología-. En otro estudio realizado por la Dirección General de Ordenación del Juego en el año 2015, se señala un 3,5% de las personas encuestadas se puede clasificar como jugadores en riesgo, no jugadores con patología.

Por otro lado la generalización del uso de Internet y las redes sociales en distintos dispositivos genera una mayor facilidad de acceso al juego y dificulta la prevención de los usos abusivos. A esto, hay que añadir el aumento de la presencia de estímulos que incitan al juego, como la publicidad masiva y la elevada proliferación de salones de juego y puntos de acceso al mismo, muchos de los cuales inciden directamente sobre todo en población joven, con el riesgo que esto conlleva.

Es por ello que consideramos importante dotar a todos/as los/as profesionales que trabajan entorno a población adulta joven o población especialmente vulnerable, de los conocimientos y herramientas necesarias para afrontar de manera satisfactoria la prevención de las problemáticas relacionadas con los juegos de azar -presencial u online-.

Esta jornada se integra en un plan más amplio que se completa con una oferta formativa dirigida a padres y madres que se realizará posteriormente. Ambas acciones formativas son desarrolladas por la Asociación de Ludópatas de Navarra Aralar, entidad que lleva trabajando con esta problemática desde hace 23 años.

Objetivo: dotar a los/as profesionales de diferentes ámbitos (social, salud, educación...) de los conocimientos necesarios respecto a la adicción y su funcionamiento, así como proporcionarles herramientas de prevención, detección y pautas básicas de ayuda, tanto para las personas afectadas, como para los familiares y/o personas del entorno cercano.