



Nagusia kalea, 28
31.820 Etxarri Aranatz
TFNOA: 948.460.752
FAXA: 948.460.729
MOGIKORRA: 608 034 652
e-mail: info@etxarriogz.eus

Azken hiruhileko honetan eta urtea amaitzeko, Oinarriko Gizarte Zerbitzuko Familia programatik tailer bat proposatzen dizuegu, maiatzean planteatua eta perimetro-itxieragatik bertan behera utzi behar izan zena.

Tailerra honako honi buruzkoa da: "**Nola moldatzen naiz gatazkan**". Ideia lan pertsonala da, eta gu geu nola moldatzen garen azaltzen digu, nork bere burua ezagutzeko tresna bat izan dezan, aldi berean familian eragina izango duena.

Dagoeneko aipatutakoez gain, bi eguneko tailer honetan parte hartu nahi duten pertsona berriei aukera eman nahi diegu.

Azaroaren 17an eta 24an izango da Etxarri Aranatzko kultur etxean.

Hizlaria :Iciar Burgos, Coach Hezkuntza transpersonalean, Aholkularia Mindfulness eta Terapia Sistemikoan.

17:30

Espazioa antolatzeko izena eman behar da **948 .460.752** telefonora deituz edo posta elektronikoz: info@etxarriogz.eus

Agur bero bat eta zuen interesekoa izatea espero dugu.

En este último trimestre y para terminar el año, desde el programa de Familia del Servicio Social de Base os proponemos un taller, planteado en mayo y que se tuvo que suspender por cierre perimetral.

El taller es sobre: "**Como me manejo en el conflicto**" donde la idea es un trabajo personal, sobre cómo cada un@ de nosot@s nos manejamos en las relaciones y especialmente en el conflicto y tener una herramienta de autoconocimiento personal, que a la vez repercute en la familia.

Además de las personas que, están apuntadas, queremos volver a dar la oportunidad a personas nuevas, interesadas en participar en este taller de dos días.

Sera los miércoles **17 y 24 de noviembre** en la casa de cultura de Etxarri Arantz.
Ponente : Iciar Burgos, Coach en Educacion Transpersonal, Consulttora en Maindfulness y Terapia sistémica.

Para organizar el espacio hay que apuntarse llamando al **948 .460.752** o por correo electrónico: info@etxarriogz.eus

Esperamos que sea de vuestro interés.
Agur bero bat.