

KAITXOI  
MI NOMBRE ES ANE.  
A VECES ME SIENTO SOLA Y  
POR ESO HE CONTACTADO CON  
TEKNOADINEKO



688 75 67 08

DESDE SERVICIO SOCIALES,  
JUNTO CON OTROS RECURSOS  
DEL MUNICIPIO, DAMOS  
RESPUESTA.

!YO SOY AUZOZAINA!  
TENGO UNA PEQUEÑA TIENDA  
EN EL PUEBLO Y PARTICIPO  
EN LA RED DE CUIDADO  
VECINAL.

!NOSOTRAS TAMBIÉN SOMOS  
AUZOZAINAKI!  
LOS VIERNES QUEDAMOS PARA  
TOMAR CAFÉ.



teknoadineko

UN PROYECTO DE

**Garaian**

PROMUEVE



IRURTZULIN ESKUALDEKO  
GIZARTE ZERBITZUETAKO MANKOMUNITATEA  
MANCOMUNIDAD DE SERVICIOS SOCIALES  
DE LA ZONA DE IRURTZULIN



MANCOMUNIDAD DE SERVICIOS  
SOCIALES DE BASE DE  
ALZASU - OLAZOLA - ZOROLA

ALZASU, OLAZTI ETA ZOROLKO  
ONARRIZKO GIZARTE  
ZERBITZULAN MANKOMUNITATEA

COLABORA

Gobierno de Navarra  Nafarroako Gobernua



teknoadineko

Activando el

**cuidado**

**comunitario**





# QUÉ ES TEKNOADINEKO?

El proyecto Teknoadineko es una **red comunitaria** impulsada por los Servicios Sociales de Altsasu, Etxarri-Aranatz e Iruztun para prevenir la fragilidad social y situaciones de soledad que pueden vivir las personas mayores de 65 años.

Está formado por personas y recursos de la comunidad: vecinos y vecinas, profesionales, Servicios Sociales, Centro de Salud, comercios, ayuntamiento, farmacias...

Nace para dar una respuesta a una soledad no deseada y busca construir una sociedad más integradora que se cuide mutuamente.

**Entre todas y todos queremos crear una red de cuidado comunitario.**

## CUANDO PONERTE EN CONTACTO CON TEKNOADINEKO

? ¿Vives solo o sola, o con otra persona mayor, y os sentís solos/as?

? ¿Quieres compartir tu tiempo con otras personas?

📞 Llámanos: **688 75 67 08**

✉️ Escribenos: **teknoadineko@garaian.eus**

🏠 Pide información en los **Servicios Sociales**

💬 Pregunta en tu **Centro de Salud**

**¡Ponte en contacto y nos conocemos!**

## PARTICIPAR EN LA RED DE CUIDADO TEKNOADINEKO

+ ¿Trabajas en un comercio, hostelería... o tienes trato con personas mayores en tu día a día?

@ ¿Quieres participar en los diferentes encuentros y actividades locales para fomentar las relaciones sociales, la cohesión social de tu municipio y el cuidado mutuo?

i Para más información:

📞 **688 75 67 08**

✉️ **teknoadineko@garaian.eus**

