

Elkar zaintzen

TALDEA ETA IKASTAROA

DOAN

? ZER DA?

Harremanen bidez ongizatea sustatzeko ikastaroa eta elkarri laguntzeko taldea.

LANDUKO DIREN GAIAK

Trebetasun sozialak, komunitate-partaidetza, harreman berriak, komunikazio eraginkorra, elkar zaintza eta ohitura osasungarriak sustatzea.

NORI ZUZENDUTA?

Irekia da. 65 urtetik gorako pertsonen lehentasuna dute.

 **IRAUPENA:** Iraila - Abendua. 10 saio.

 **IZENA EMATEKO:** teknoadineko@garaian.eus

 **+ INFO:** 613 136 448 (Oihane) / 613 136 446 (Idoia)