

Elkar zaintzen

GRUPO Y CURSO

GRATIS

? ¿QUÉ ES?

Grupo de apoyo mutuo para promover relaciones y bienestar en el día a día.

TRABAJAREMOS...

Habilidades sociales, hábitos saludables, la participación en la comunidad, nuevas relaciones, habilidades comunicativas, el cuidado mutuo...

 **¿PARA QUIEN?** Abierto a todos los públicos. Las personas mayores de 65 años tendrán prioridad.

 **DURACIÓN:** Septiembre - Diciembre. 10 sesiones.

 **INSCRIPCIONES:** teknoadineko@garaian.eus

 **+ INFO:** 613 136 448 (Oihane) / 613 136 446 (Idoia)